



Nous avons tous le droit de bien manger, qu'importe notre revenu.

La Caisse commune poursuit 3 objectifs majeurs :

- ➔ Relocaliser l'alimentation en s'organisant entre consommateur-ices.
- ➔ Permettre à tout le monde d'avoir accès aux produits locaux.
- ➔ Soutenir une alimentation bonne pour la santé et l'environnement.

La Caisse est apparue à la suite de plusieurs constats sur le fonctionnement actuel de l'alimentation, largement organisé autour de filières mondiales :

- La malbouffe et les produits transformés, trop gras, trop sucrés et trop salés détruisent notre santé (obésité, diabète, cancers).
- Nombre d'agriculteur-ices ne parviennent pas à dégager des revenus dignes et stables (dans le système mondialisé, pour 100€ d'achats alimentaires seulement 6.9€ reviennent aux agriculteur-ices).
- La précarité alimentaire explose : 1 français sur 6 saute des repas régulièrement.
- Le réchauffement climatique et ses conséquences (sécheresses, baisse des récoltes, baisse des rendements des sols, augmentation des prix de l'énergie) sont devant nous et il faut s'organiser dès maintenant pour qu'on puisse tous subvenir à nos besoins primaires lorsque les crises éclateront dans 5, 10 ou 15 ans.

La Caisse commune alimentaire s'appuie sur 3 piliers indissociables :

- **La solidarité locale via la cotisation** : chacun finance le système selon ses moyens, à partir de 2.5% du revenu mensuel net. La cotisation minimale est fixée à 10€ et la plus haute est aujourd'hui de 80€.
- **L'universalité** : quel que soit le montant de cotisation, on a tous le droit à 50€ mensuels.
- **La démocratie** : les modalités selon lesquelles les 50€ mensuels peuvent être dépensés sont décidées par tous les cotisant-es. Aujourd'hui, l'allocation de 50€ est disponible sous forme de crédit sur un compte client d'une épicerie locale partenaire.

La Caisse permet de faciliter l'accès à des aliments bruts, locaux, respectueux de l'environnement et **donc meilleurs pour notre santé**.

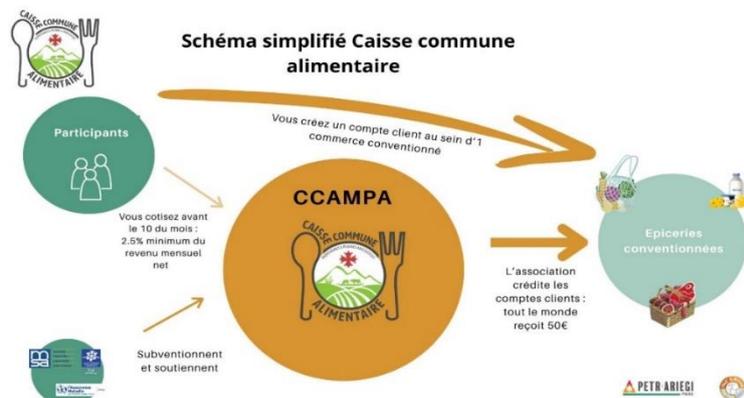
Les modalités pratiques pour participer :

1. Se rendre sur le site internet de la Caisse : **caissalim-ariège-est.fr**
2. Remplir le formulaire d'appel à participation : engagement de 3 mois sur une cotisation fixe et choix d'une épicerie locale où s'inscrire.
3. Adhérer à l'association, via Hello Asso. Un mail de confirmation vous sera envoyé.
4. Ajouter le RIB de l'association dans ses bénéficiaires.
5. Régler impérativement sa cotisation avant le 10 du mois.
6. Aller faire ses courses dans l'épicerie à partir du 15 du mois. Tous les produits alimentaires sont éligibles, sauf l'alcool. Privilégiez au maximum les produits locaux !

Les commerces partenaires du projet, au 22-04-2025 :

[La carte des partenaires de la CCAMPA - Framacarte - Online map creator](#)

- Marché de producteur-ices de Saint Quirc
- Drive fermier de Saverdun
- EpiceBrie de Brie
- Au p'tit bonheur, à Artigat
- Localim, aux Bordes sur Arize
- La Maison des Maraîchers, à Verniolle
- Les Paniers du Val d'Ariège, à Varilhes
- Court-circuit direct paysan, à Mirepoix
- BioMonde la Verte d'Oc, à Mirepoix
- Les Sœurs Théières, à Aigues-Vives
- Au D1, au Sautel
- Chez Mathilde, à Fougax-et-Barrineuf
- L'École Primeur, à Nalzen
- Chez Charlotte, à Luzenac
- L'Épicerie d'Ici, à Baulou et à Foix
- Du Terrain à l'Assiette, à Foix



Quel intérêt à cotiser davantage que 50€ ?

- Je permets à des personnes qui aimeraient bien manger local mais qui ne le peuvent pas d'y avoir accès.
 - Je permets aux agriculteur-ices locaux **d'élargir et de sécuriser leurs débouchés en circuits courts**. Tout l'argent qui transite par la Caisse est **garanti** pour les produits locaux.
 - Je participe à la construction d'une communauté solidaire, entre agriculteur-ices et habitant-es sur un territoire allant de Saint Quirc à Luzenac en passant par Baulou, Montségur et Mirepoix.
- ➔ La Caisse est en phase test pour l'année 2025, les modalités de participation vont évoluer et tous les intéressé-es sont bienvenus pour construire la suite du projet.
- ➔ Toutes les infos sont sur le site internet : caissalim-ariège-est.fr et nos réseaux sociaux (CCAMPA sur Facebook et CCAMPA.09 sur Instagram).

Contact : contact@caissalim-ariège-est.fr