



## CRÊPES

pour un bon paquet

Avec ou sans oeuf

① (avec oeufs)

### INGRÉDIENTS :

**1L de Boisson Soja**

500Gr de farine de blé/sarrasin

8 oeufs

1 pincée de sel

② (sans oeuf)

### INGRÉDIENTS :

**1L de Boisson Soja**

350gr de Farine de Blé

150gr de farine d'avoine

25cl de Cidre/Bière

1 pincée de sel

- .<sup>1&2</sup>Mélanger les ingrédients secs dans un saladier
- .<sup>1</sup>Ajouter les oeufs un par un en les battant chacun avec le reste de la pâte
- .<sup>1&2</sup>Ajouter la **Boisson Soja** petit à petit pour obtenir une pâte bien lisse.
- .<sup>2</sup>Ajouter le verre de cidre. La pâte sans oeuf sera plus épaisse mais les crêpes n'en seront pas moins moelleuses.
- .<sup>1&2</sup>Ajouter à votre guise, vanille, fleur d'orange, Armagnac et autres potions magiques.
- .<sup>1&2</sup>Cuire dans une poêle bien chaude et à feu moyen. retourner.
- .<sup>1&2</sup>Manger sans attendre personne, Bon App!

## FERME DE LA BARTHE

1450 Chemin du Morou - 31430 Le Fousseret  
[www.fermedelabarthe.fr](http://www.fermedelabarthe.fr)

# NOS BOISSONS VEGETALES SONT:



## FERMIERES

Les grains sont cultivés avec passion,  
les boissons sont confectionnées avec amour

Les boissons sont réalisées intégralement à la ferme, du semis des graines jusqu'à l'embouteillage, en passant par le soin des cultures et la préparation des boissons ; de manière artisanale et avec attention.

## SAINES ET DELICIEUSES

• **Bio, 100% naturel & sans conservateur.**

Les grains que nous utilisons sont issus d'une sélection naturelle qui se fait d'année en année dans nos champs, c'est ce qui donne un gout authentique à nos boissons.

De l'eau et du grain,  
et puis c'est tout!



## LOCALES

Situé au Fousseret,

La ferme est au cœur de la Haute-Garonne, les boissons ont fait moins de 100km pour arriver jusqu'ici.

## RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT

**Agroécologie et Zéro déchet**

À la ferme, nous avons à cœur de travailler dans le respect des écosystèmes qui la constituent. Obtenir un système agricole écologiquement équilibré est notre objectif!

Les déchets générés par la production des boissons sont recyclés ou réutilisés à d'autres fins, et les bouteilles sont consignées.

# FERME DE LA BARTHE

1450 Chemin du Morou - 31430 Le Fousseret  
[www.fermedelabarthe.fr](http://www.fermedelabarthe.fr)