



FLAN AUX OEUFS

Un grand Classique

INGRÉDIENTS :

50cl de Boisson Petit Épeautre

50g de sucre + 120g pour le caramel

3 oeufs

1 gousse de vanille ou 2 gousses de cardemome

. Le caramel : faire chauffer le sucre jusqu'à obtention d'un caramel blond. Répartir dans le ou les moules

. Ajouter, dans une casserole, la boisson **Petit Épeautre** et l'épice de votre choix (vanille ou cardamome) et porter à ébullition. Quand le mélange frémit, éteindre le feu et couvrir la casserole laisser infuser pendant 20min.

. Fouetter dans un saladier les œufs entiers avec le sucre en poudre puis verser peu à peu le lait sans cesser de fouetter.

. Verser dans le ou les moules et enfourner pour 35min thermostat 150°C, au bain-marie.

. Laisser tiédir avant dégustation.

Et bonne dégustation!

FERME DE LA BARTHE

1450 Chemin du Morou - 31430 Le Fousseret
www.fermedelabarthe.fr

NOS BOISSONS VEGETALES SONT:



FERMIERES

Les grains sont cultivés avec passion,
les boissons sont confectionnées avec amour

Les boissons sont réalisées intégralement à la ferme, du semis des graines jusqu'à l'embouteillage, en passant par le soin des cultures et la préparation des boissons ; de manière artisanale et avec attention.

SAINES ET DELICIEUSES

• Bio, 100% naturel & sans conservateur.

Les grains que nous utilisons sont issus d'une sélection naturelle qui se fait d'année en année dans nos champs, c'est ce qui donne un gout authentique à nos boissons.

De l'eau et du grain,
et puis c'est tout!



LOCALES

Situé au Fousseret,

La ferme est au cœur de la Haute-Garonne, les boissons ont fait moins de 100km pour arriver jusqu'ici.

RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT

Agroécologie et Zéro déchet

À la ferme, nous avons à cœur de travailler dans le respect des écosystèmes qui la constituent. Obtenir un système agricole écologiquement équilibré est notre objectif!

Les déchets générés par la production des boissons sont recyclés ou réutilisés à d'autres fins, et les bouteilles sont consignées.

FERME DE LA BARTHE

1450 Chemin du Morou - 31430 Le Fousseret
www.fermedelabarthe.fr